# Аннотация к рабочим программам по физической культуре 1-4 классы (А. П. Матвеев)

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной авторской программой по физической культуре для учащихся 1-4 классов (под редакцией А. П. Матвеева).

Программа обеспечена учебно-методическим комплексом: - А.П. Матвеев Физическая культура 1 класс. – М, Просвещение 2012.; рекомендованным Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования.

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования.

Цель:

формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой;

Задачи:

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом и Основной образовательной программой начального общего образования предмет физическая культура в

1 классе изучается 3 часа в неделю (99 часов) в год, и включает в себя следующие разделы:

«Знания о физической культуре»; «Способы физкультурной деятельности»; «Физическое совершенствование»; «Лёгкая атлетика»;

«Гимнастика с элементами акробатики»; «Подвижные и спортивные игры», «Лыжные гонки».

**В 1 классе** согласно учебной программе школьники по преимуществу осваивают различные способы выполнения бега, ходьбы и прыжков, лазания и ползания; разучивают комплексы упражнений утренней гимнастики и физкультминуток, комплексы для формирования и укрепления осанки, развития гибкости, координации движений, силы, быстроты и выносливости. Важной особенностью содержания обучения является освоение первоклассниками подвижных игр и навыков их самостоятельной организации и проведения.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончанию раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончанию 1 класса, учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Нормативы» что соответствует обязательному минимуму содержания образования. Таблица с нормативами в низу документа!

**В 3 классе** в программном материале увеличивается объём физических упражнений повышенной координационной сложности из базовых видов спорта (лёгкой атлетики, гимнастики и акробатики), прикладных физических

упражнений с использованием спортивного инвентаря и оборудования. По разделам «Футбол» и «Баскетбол» - игра по упрощённым правилам.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончанию раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончанию 3 класса, учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Нормативы» что соответствует обязательному минимуму содержания образования. Таблица с нормативами в низу документа!